

健康チェックシート

【参加者名】 _____ 【保護者名】 _____

お子様おひとりにつき1枚、ご出発の7日前から必ずご記入をお願いいたします。

ご出発日当日、受付時にご提出いただきますので、お忘れなくお持ちください。

※発熱をはじめ風邪などの症状が4日以上続いている場合はご参加の自粛をご検討ください。

日付	体温	健康状態 *該当するものに○印をつけてください	その他 備考	同居する家族 の健康状態
7日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
6日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
5日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
4日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
3日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
2日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
1日前 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません

日付	体温	健康状態 *該当するものに○印をつけてください	その他 備考	同居する家族 の健康状態
ご出発当日 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		<input type="checkbox"/> 体調不良の家族はいません
<input type="checkbox"/> マスクは着けましたか？ <input type="checkbox"/> マスクは () 枚持ちました。 <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを持ちました。				
キャンプ2日目 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		
キャンプ3日目 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		
キャンプ4日目 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		
キャンプ5日目 / ()	℃	良好 発熱 咳 息苦しい 鼻水・鼻づまり のどの痛み 頭痛 だるい 関節痛・筋肉痛 腹痛 吐き気・おう吐 下痢 においを感じない 味がわからない その他		

【参加条件をご確認ください】

- 出発日の7日前から、参加者に、風邪の症状（発熱、咳、倦怠感等の症状）が出ていません。また、味覚障害ならびに嗅覚障害、その他感染症状もありません。
- 出発日の10日前から、参加者および同居する家族は自主療養を含み新型コロナウイルスに感染していません（陽性判定ではありません）。または、参加するツアーの期間は、参加者の療養期間（自宅待機期間）が解除されています。
- 出発日の14日前から、参加者および同居する家族には、外国への渡航歴がありません。
- 参加者が通う学校など（保育園、幼稚園、小中学校、高等学校など）では、参加者が在籍する学級（クラス、組、など）に学級閉鎖が発令されていません（ただし、参加者が陰性証明などにより参加者が陰性であることを提示できる場合を除く。）。
- 感染防止のためのマスク、ハンカチやタオルを、予備も含めて用意します。
- 感染防止において、アウトドアシステムおよび湘南自然学校の指示に従います。
- ツアー期間中に、参加者が発熱した場合、保護者が現地まで迎えに行きます（その際の交通費や交通手段の手配は自己負担であることを承諾します）。
- ツアー終了後5日以内に、参加者の新型コロナウイルス感染が判明した場合は、速やかにアウトドアシステムに報告します。また、保健所などの調査に協力します。