

冬休み

研修のご案内

2025年度湘南自然学校

スキーキャンプ日程

2025年

- ★12月23日（火）～25日（木） 2泊3日 場所：志賀高原（一ノ瀬）
 ★12月26日（金）～29日（月） 3泊4日 場所：志賀高原（横手山）
 ★12月26日（金）～29日（月） 3泊4日 場所：志賀高原（一ノ瀬）
 ★12月26日（金）～30日（火） 4泊5日 場所：志賀高原（熊の湯）

2026年

- ★1月3日（土）～6日（火） 3泊4日 場所：志賀高原（一ノ瀬）
 ★1月4日（日）～7日（水） 3泊4日 場所：鹿島槍スキー場
 ★1月10日（土）～12日（月祝） 2泊3日 場所：鹿島槍スキー場



リーダーズキャンプ（宿泊実技研修）のご案内

日程	内容	備考
12/19 （金）夜 ～ 21（日）	スキーがはじめてでも大丈夫！ スキルアップと指導方法を中心に、2日間とこ とんスキーをしていきます。※スキーキャンプが はじめてのリーダーは必修になります。	必修 〈場所〉志賀一井ホテル（長野県山ノ内町） 〈研修費〉30,000円前後 ※宿泊代、リフト券代、高速バス代、保険代などを含む 〈集合時間〉19：00前後（予定） 〈集合場所〉新宿駅西口コクーンタワー前（予定） ※詳細は、後日改めてご案内します。

リーダーズトレーニング（研修会）のご案内

※研修の参加率も配属調整の参考にします。可能な限り、なるべくご参加ください！

	内容	備考
10/30 （木）	研修①「スキーの楽しさを伝えよう」 スキーは最高の雪遊び！風を切る爽快感。壮大な景色。 夏キャンプも振り返りながら、スキーキャンプの魅力を見つけよう！	〈時間〉18:30～20:00 〈会場〉国立青少年オリンピックセン ター（新宿から約10分）
11/7 （金）	研修②「スキーの道具とスキー場の特徴」 板やブーツはもちろん、服装や持ち物など。実際に現物を見ながら、 使い方をマスターしましょう。またスキー場の特徴も徹底解説です！	〈時間〉18:30～20:00 〈会場〉国立青少年オリンピックセン ター（新宿から約10分）
11/11 （火）	研修③「初心者レッスンとハの字の極意」※冬はじめて 初心者レッスンの流れを実際に身体を動かしながら学んでいきます。 またとっても大事な「ハの字」。専用のハの字マシーンで練習です！ 「認定級の基準とスキー上達への道筋」※2年目以降 10～1級のおさらいをしながら、スキー上達の道筋を学びます。 またそれぞれの級でのレッスン方法についても学んでいきましょう。	〈時間〉18:30～20:00 〈会場〉国立青少年オリンピックセン ター（新宿から約10分）
12/3 （水）	研修④「スキーキャンプでの安全管理」 実は生活の中での怪我は意外と多い。 子どもならではの怪我や体調管理の方法なども学びます。	〈時間〉18:30～20:00 〈会場〉国立青少年オリンピックセン ター（新宿から約10分）
12/11 （木）	最終ミーティング 集合場所や持ち物の確認、受付方法や担当ディレクターの紹介な ど。キャンプ本番に向けた事前打ち合わせになります。	必修 〈時間〉18:30～20:00 〈会場〉国立青少年オリンピックセン ター（新宿から約10分）