

2021 年度冬季キャンプリーダー研修会

※オンライン研修において、欠席者および遅刻者対応としての振替研修は実施いたしません（動画視聴のみ可能）。

※学校や仕事の都合にて研修へ遅れて参加する方は、事前にご連絡をお願いします。なお、途中入室は認めますが、60分以上参加されていない場合は欠席扱いとします。

※風邪やインフルエンザなども流行る時期なので、引き続き、意識的な感染症対策を行きましょう。研修やキャンプに参加するためには、日々の検温記録が必須となりますので予めご協力ください。



日程	内容	備考
11/11(木)	<p>「スキーキャンプの魅力とリーダーの役割について」</p> <p>昨シーズンのスキーキャンプの写真や動画をもとに、冬の楽しさを共有しましょう。また、先輩たちの思い出話や体験談も踏まえて、スキーキャンプにおけるリーダーの役割や子どもたちとの関わり方について考えてみましょう。</p>	<p>場所／Zoom (web 会議形式)</p> <p>時間／19:30～21:00</p>
11/16(火)	<p>「冬の安全管理について(リスクマネジメント)」</p> <p>スキーは生涯スポーツとして、年齢問わずに楽しめる遊びだからこそ、自然環境や対象者をよく理解したうえで指導する必要があります。キャンプ中に起こり得る危険について事例をもとに理解し、リーダーとしてどのように対応することができるかを考えましょう。</p>	<p>場所／Zoom (web 会議形式)</p> <p>時間／19:30～21:00</p>
11/24(水)	<p>「スキーを知ろう-1-」</p> <p>12月の実技研修で、みなさんのスキー技術がよりスムーズに上達することを目的し、全3回に分けてスキーの基本的な理論を解説します。初回は、服装や用具の理解から始まり、子どもたちの見本となる滑りについてお伝えします。</p> <p>※初心者・初級者のみなさんは「ブルークーゲン」、中上級者のみなさんは「(基礎)パラレルターン」で滑れることを目標に、YouTubeなどの動画を参考にメッセージトレーニングを始めましょう！</p> <p>※スキーキャンプ経験のある既存リーダーは、オンラインの別ルームにて研修を行います(より一層のスキルアップを図るため、みなさんからの質問やリクエストにお応えしますので予めご準備ください。)</p>	<p>場所／Zoom (web 会議形式)</p> <p>時間／19:30～21:00</p>
11/30(火)	<p>「スキーを知ろう-2-」</p> <p>湘南自然学校オリジナルスキー認定級(10～1級)に沿って、スキーの上達過程を解説します。子どもたちが滑っている動画を見ることで、上達する際のポイントもイメージできると良いですね。</p> <p>※スキーキャンプ経験のある既存リーダーは、オンラインの別ルームにて研修を行います(より一層のスキルアップを図るため、みなさんからの質問やリクエストにお応えしますので予めご準備ください。)</p>	<p>場所／Zoom (web 会議形式)</p> <p>時間／19:30～21:00</p>
12/7(火)	<p>「スキーを知ろう-3-」</p> <p>リーダーがスキー指導者としてレッスンすること踏まえて、スキー中の過ごし方について解説します(レッスンプラン、レッスンの流れ、休憩の取り方、スキー検定など)。</p> <p>※スキーキャンプ経験のある既存リーダーは、オンラインの別ルームにて研修を行います(より一層のスキルアップを図るため、みなさんからの質問やリクエストにお応えしますので予めご準備ください。)</p>	<p>場所／Zoom (web 会議形式)</p> <p>時間／19:30～21:00</p>
12/17(金・夜) ～19(日)	<p>「スキー実技研修」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各自のスキー技術のレベルアップ。 ・子どもへのスキー指導法を確認&演習。 ・キャンプ中の感染症対策を確認。 ・リーダー間で交流を深めて、楽しく学ぼう！ <p>※スキーキャンプが初めてのリーダーは必修の研修となります(日程の一部で都合が合わない場合は、以下の様な対応も可能ですのでご相談ください。)</p> <p>(1)土曜日にオンライン授業がある場合は、金曜日に通常通り出発。現地スキー場で授業を受けて、終わり次第研修へ参加(無料Wi-Fi有り)。</p> <p>(2)土曜日の午前中～お昼頃までに対面授業や予定がある場合などは、土曜日の19時頃までにスキー場最寄り駅(JR信濃大町駅)まで高速バスもしくは電車まで来ることができれば、駅まで迎えに行きます(行き交通費は自己負担)。</p> <p>(3)土曜日の午後まで予定のある場合は、夜発の高速バスもしくはツアーバスなどでスキー場まで移動し、早朝スキー場にて合流次第研修へ参加(行きの交通費は自己負担)。</p> <p>(4)その他(要相談)</p>	<p>参加費用／20,000円前後 ※参加者数により変動します ※交通費、宿泊、食事(2食)、リフト券代、保険代などを含みます。 レンタル代(スキーセット)／2,600円 集合時間／18:00～19:00頃(予定) 集合場所／新宿駅西口周辺 実施場所／鹿島槍スキー場(長野県) 移動手段／貸切バス ※詳細につきましては、実技研修参加者へ後日お知らせします</p>
12/21(火)	<p>「最終ミーティング(スキーキャンプ事前打ち合わせ会)」</p> <p>※スキーキャンプが初めてのリーダーは必修の研修となります。都合がつかない場合は事前にご相談ください。配属キャンプの集合場所や持ち物案内、参加者受付手順、各担当ディレクター紹介などを行います。</p>	<p>場所／Zoom (web 会議形式)</p> <p>時間／19:30～21:30</p>